

## Liste des sources pour les études :

### Sources internes :

- Les transcriptions de l'enseignement upadesha (Drive)
- LA MATRICE COGNITIVE DU DHARMA (pdf) (Drive)
- Le cours de phénolib (Phénolib TEXTE V12 (pdf) – Drive)
- Les glossaires (voir PrésentationGlossaire.pdf sur le Drive) – l'accès se trouve ici : <https://glossary.buddhanature.fr/login>
- Le Buddha Wiki (outil de recherche sommaire ici : <https://wp.buddhawiki.net/res/test-search/> page d'accueil ici : <https://wp.buddhawiki.net/>)

### Sources extérieures :

- [https://www.dharmapedia.fr/index.php?title=Dictionnaire\\_encyclopédique\\_du\\_bouddhisme\\_indo-tibétain](https://www.dharmapedia.fr/index.php?title=Dictionnaire_encyclopédique_du_bouddhisme_indo-tibétain)
- <https://studybuddhism.com/fr> (Alex Berzin)

### RAPPEL

#### རྟོན་པ་བཞི (rton pa bzhi) « Les quatre fiabilités ».

« Les quatre fiabilités ». Traduction du sanskrit « catvār pratiśharaṇā ». Le Bouddha a expliqué quatre choses auxquelles se fier et les a opposées aux quatre choses auxquelles on ne peut pas se fier མི་རྟོན་པ་བཞི་ བ.ཕ.

Liste des quatre choses auxquelles on peut se fier : 1) ཚོས་ལ་རྟོན་པ་ « se fier au dharma » ; 2) དོན་ལ་རྟོན་པ་ « se fier au sens » ; 3) དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ « se fier au sens définitif » ; 4) ཡི་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ « se fier à la sagesse ».

Liste des fiabilités et des défiances présentées conjointement, telles que le Bouddha les a enseignées: 1) ཚོས་ལ་རྟོན་པ་བྱ་ཡི། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མི་བྱ་བོ། « se fier au dharma, ne pas se fier à une personne » ; 2) དོན་ལ་རྟོན་པ་བྱ་ཡི། ཚིག་འབྲུ་ལ་རྟོན་པ་མི་བྱ་བོ། « se fier au sens, ne pas se fier aux mots » ; 3) དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་བྱ་ཡི། འདྲ་དོན་ལ་རྟོན་པ་མི་བྱ་བོ། « se fier au sens définitif, ne pas se fier au sens provisoire » ; 4) ཡི་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་བྱ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་མི་བྱ་བོ། « se fier à la sagesse primordiale, ne pas se fier à la conscience ».

En d'autres termes, le conseil du Bouddha était le suivant : « se fier au dharma (la chose) présenté plutôt qu'à la renommée de l'individu qui le présente ; se fier au sens qu'il renferme plutôt qu'aux mots qu'il contient ; se fier au sens définitif plutôt qu'au sens provisoire ; et se fier à la sagesse primordiale plutôt qu'à la conscience afin de s'assurer du sens correct de ce qui est enseigné ».